

# Psychosomaticothérapie

Comme son nom l'indique, la Psychosomaticothérapie® ou Psychosomatiquothérapie® est une thérapie psycho-corporelle individuelle visant à traiter le phénomène de somatisation, une manifestation physique d'un stress psychologique.

Son indication est posée lorsque la répartition de la tonicité musculaire est perturbée par l'activité cognitive.

Son but est de libérer le patient de tensions musculaires somatiques et viscérales par la résilience d'un état de stress post-traumatique latent ou patent.

La prise de conscience de la **cause de son stress** permet d'obtenir ainsi une résilience tonique. L'effet physique s'accompagne souvent de modifications favorables sur le plan comportemental, la doléance cachée du patient ayant été exprimée.



La psychosomaticothérapie comporte plusieurs facettes :

- **Une pratique passive** : le patient est en décubitus. On peut observer des variations de tension musculaires grâce aux tests.
- **Une pratique semi-passive** : le patient se stabilise debout. On peut observer en plus des oscillations du patient somatisant.
- **L'utilisation adaptée d'un son spécifique** : cette pratique augmente la sensibilité des tests et accélère le processus.

[Elle est actuellement enseignée en deux jours de stage](#) [1].

La psychosomaticothérapie peut être pratiquée conjointement ou successivement avec toutes les approches psychothérapeutiques connues : l'hypnose, l'EMDR, les thérapies comportementales cognitives, Schultz, Wintrebert, Jacobson, Vittoz, Tipi, etc., dès lors que le patient le souhaite.

Lorsqu'un défaut systématisé de répartition de la tonicité musculaire est en relation avec un état de stress psychologique chronique, les soins classiques ont une efficacité aléatoire et sont peu durables. L'asymétrie tonique associée à une somatisation est elle-même considérée comme une cause ou un facteur aggravant d'un syndrome postural (voir [formes du SDP](#) [2]). La formation de posturologie nécessite donc de savoir identifier une cause psychosomatique. La psychosomaticothérapie a pour but de conscientiser le stress post-traumatique ([ESPT](#) [3]) qui est à l'origine. Elle fait appel aux principes de la Tonicologie®.

La levée d'un barrage psychologique retentit instantanément de manière systématisée sur l'ensemble du corps. Posture et motricité sont instantanément modifiées de la tête aux pieds. La psychosomaticothérapie est donc aussi une technique de **Posturologie Causale**. Cela fait de ce cours un élément **indispensable à tout thérapeute s'attachant à la recherche des causes et à leur traitement**. La psychosomaticothérapie permet le plus souvent de normaliser la répartition tonique en remontant en pleine conscience par hypervigilance aux origines des perturbations en une seule séance.

Une perturbation d'ordre auditif (le plus souvent non-consciente) est aussi mise en évidence par les tests enseignés. L'enseignement comprend les explications d'utilisation d'un [logiciel gratuit](#) [4] pour les fréquences sonores. Un synthétiseur du commerce d'une valeur de quelques centaines d'euros peut aussi être utilisé pour faciliter l'obtention de la résilience tonique.

Platon : "L'erreur présente parmi les hommes est de vouloir entreprendre séparément la guérison du corps et celle de l'esprit."

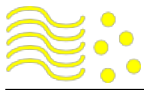
**Source URL:** [http://www.soleil-formation.fr/?q=page/psychosomaticotherapie-  
psychosomatiquotherapie-psycho-somaticotherapie-psycho-somatiquotherapie](http://www.soleil-formation.fr/?q=page/psychosomaticotherapie-psychosomatiquotherapie-psycho-somaticotherapie-psycho-somatiquotherapie)

## Links:

[1] <http://www.soleil-formation.fr/?q=page/psychosomaticotherapie>

[2] [http://www.soleil-formation.fr/sites/default/files/signes\\_du\\_sdp\\_da\\_cunha\\_1979.jpg](http://www.soleil-formation.fr/sites/default/files/signes_du_sdp_da_cunha_1979.jpg)

[3] [http://www.institutdevictimologie.fr/trouble-psycho-traumatique/espt\\_21.html](http://www.institutdevictimologie.fr/trouble-psycho-traumatique/espt_21.html)



[4] <http://www.01net.com/telecharger/windows/Loisirs/musique/fiches/36729.html>