

Programme détaillé de la formation :
« [Points Trigger musculaires, une étape du traitement de la douleur](#) »

Objectif du programme
Permettre l'acquisition de connaissances générales sur l'histoire et l'anatomie des points Trigger Savoir identifier un point Trigger et classifier son état pour choisir un traitement adapté Savoir traiter manuellement et instrumentalement une douleur en relation avec un Point Trigger musculaire
Intervenant
Lionel GUERIN Masseur-Kinésithérapeute , Ostéopathe, DIU de Posturologie Clinique, AF en vestibulaire, AF en auriculothérapie, AF en auriculomédecine, Diplôme en Phytothérapie.
Durée
Deux journées de 7h chacune, réparties de 9h à 12h et de 14h à 18h
Nombre maximum de participants
18 avec un minimum de 5
Programme détaillé
<u>Journée 1 :</u> 9h00 Présentation des participants et du plan de la journée de formation Evaluation initiale des attentes des participants Historique Caractéristiques des douleurs liées aux Points Triggers Physiopathologie du Point Trigger Classement des dysfonctions du Point Trigger Diagnostic du point Trigger Pratique sur les points Trigger des membres inférieurs et du bassin 12h00 – 14h00 : Repas Principes de traitements directs du Point Trigger Principes de traitement par inhibition du Point Trigger Pratique sur les points Trigger des membres inférieurs, du bassin et des lombaires Fin à 18h00 <u>Journée 2 :</u> 9h00 Principes et pratique de traitement instrumental du Point Trigger par OMR (Ondes mécaniques réflexes) et en manuel Principes et pratique de traitement myotensif du Point Trigger

Pratique sur les points Trigger du rachis dorsale, du thorax et des membres supérieurs 2h00 – 14h00 : Repas Pratique sur les points Trigger du rachis cervical, du crâne et de l'ATM Principes de physiothérapie dans le traitement du Point Trigger Principes de prévention de la récurrence d'une dysfonction du Point Trigger Evaluation orale de fin de stage Questionnaire final de satisfaction Fin à 17h00
Objectifs pédagogiques / andragogique
Ressentir sur soi l'effet du traitement lors de la pratique sur les Points Trigger Acquérir un raisonnement, un ressenti palpatoire et une gestuelle technique par la simulation et l'entraînement
Méthodes
Enseignement présentiels théorique, démonstration pratique, Mise en situation simulation et/ou pratique réelle
Outils pédagogiques
Diaporama + démonstration + mise en situation (simulation ou/et pratique)
Supports pédagogiques
Projection d'un power-point, paper-board, photocopié
Modalités de suivi et d'évaluation
Evaluation initiale des attentes des participants Évaluation collective continue en situation de mise en pratique Questionnaire final de satisfaction
Sanction
Attestation de formation mentionnant le nombre d'heures effectuées. Attestation de présence et de règlement Établissement d'une facture en complément
Public concerné
Masseur-Kinésithérapeute ou tout autre professionnel inscrit à l'ARS.
Inscription
Bulletin d'inscription disponible sur soleil-formation.fr ou par courriel à lionel.guerin.formation@gmail.com à retourner rempli accompagné du règlement. Convention de formation détaillée sur demande

Nota : Ce programme est à produire pour les demandes de financement aux organismes gérant la formation professionnelle continue.

Seuls les masseurs kinésithérapeutes libéraux inscrits à ce titre à l'URSSAF, ayant acquitté leur cotisation obligatoire de formation continue, ou les masseurs kinésithérapeutes produisant une dispense de versement de la dite cotisation auprès de l'URSSAF (exonérés de paiement), pourront prétendre à une prise en charge de leur formation par le FIF PL.